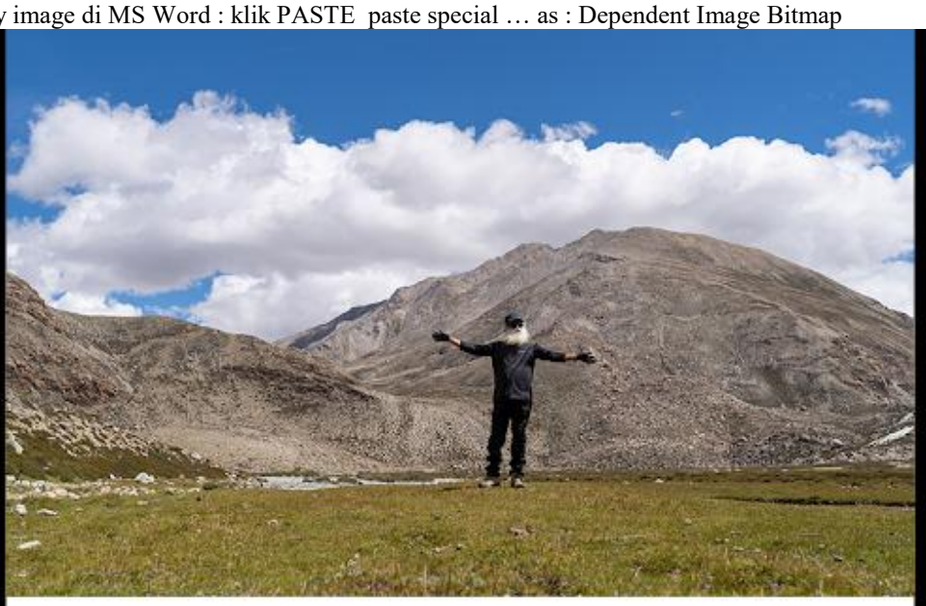
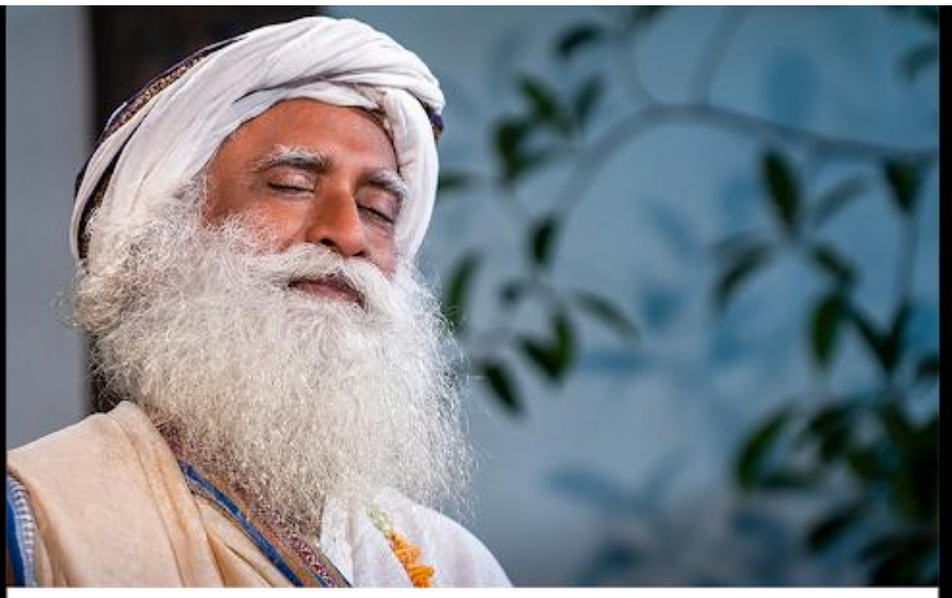
SADHGURU YASUDEV QUOTES
https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community
lanjutkan copy image di MS Word : klik PASTE paste special … as : Dependent Image Bitmap



"Bertanggung jawab adalah mengambil kepemilikan atas Hidup Anda. Itu berarti Anda telah mengambil langkah radikal pertama untuk menjadi Manusia seutuhnya – Sadar sepenuhnya dan Manusia seutuhnya.

Being responsible is taking ownership of Your Life. It means you have taken the first radical step to becoming a complete Human Being – fully Conscious and fully Human.

Sadhguru

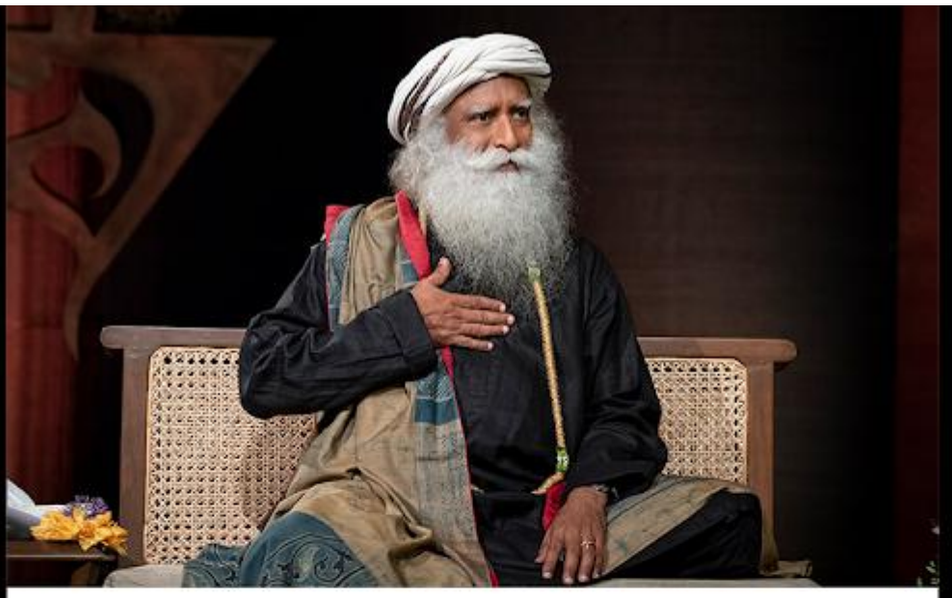


Begitu Anda memupuk Keseimbangan batin, setiap sel dalam tubuh Anda akan merespons dengan menghasilkan Rasa senang.

Once you cultivate Equanimity within, every cell in your body will respond by generating Sweetness.

Sadhguru

Setiap 40 hingga 48 hari, fisiologi manusia melewati siklus yang disebut mandala, di mana pada tiga hari tertentu tubuh tidak membutuhkan makanan. Hari-hari ini, yang dikenal sebagai Ekadashi, ideal untuk berpuasa. Menjaga tubuh tetap ringan dan menjaga kewaspadaan pada Ekadashi dapat membantu meningkatkan kesehatan seseorang dan meningkatkan kemungkinan kesadaran seseorang beralih ke dalam. Namun, puasa yang dipaksakan bisa lebih merugikan daripada menguntungkan. Mereka yang tidak bisa berpuasa selama 24 jam bisa beralih ke makan buah ringan.



Ada Sumber Kehidupan yang berfungsi di dalam diri kita. Kita bisa saja memujanya atau mengaksesnya secara sadar. Jika kita mengaksesnya secara sadar, kita menyebutnya Inner Engineering.

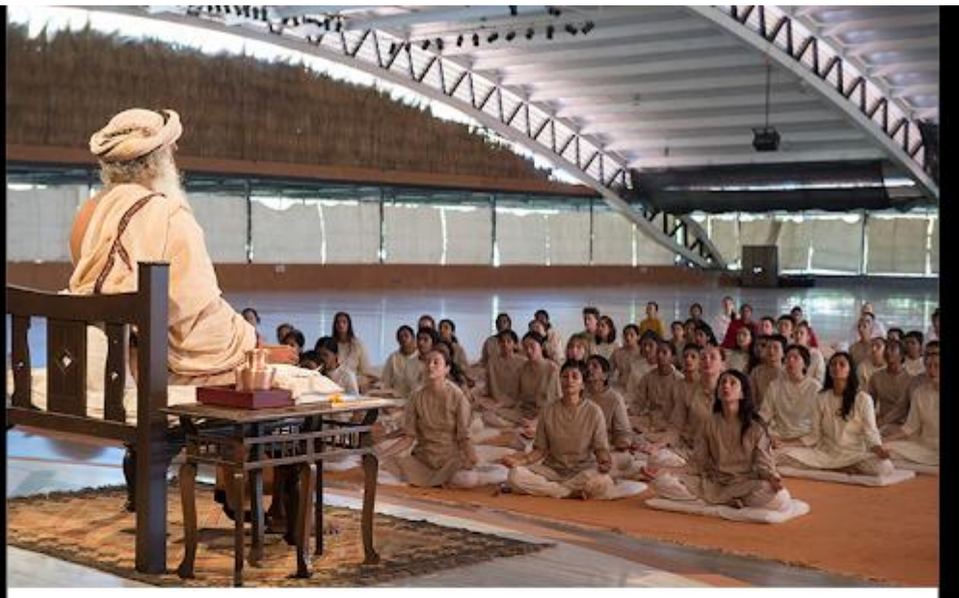
There is a Source of Life that functions within us. We can either simply worship it or access it consciously. If we access it consciously, we call this Inner Engineering.

Sadhguru

Apa yang terjadi dalam Pikiran Anda bukanlah Realitas; penting untuk membedakan antara keduanya.

What is happening in your Mind is not Reality; it is important to differentiate between the two.

Sadhguru



Karma adalah akumulasi rekaman masa lalu yang terus diputar ulang. Yoga membantu mentransformasi Hidup Anda dari tayangan ulang menjadi Pengalaman Mendalam.

Karma is the accumulation of past recordings that keep replaying. Yoga helps to transform Your Life from a replay into a Profound Experience.

Sadhguru

Hakikat Kebahagiaan adalah sedemikian rupa sehingga apabila Anda terus mengejarnya, ia hanya akan semakin menjauh. Inilah saatnya untuk berhenti dan Melihat ke Dalam, karena setiap pengalaman terjadi di dalam diri Anda, bukan di luar diri Anda.

The Nature of Happiness is such that if you keep chasing it, it will only move further away. It is time to stop and Look Inward, as every experience happens within you, not outside of you.

Sadhguru

Hutan adalah ekosistem yang begitu kaya dan beragam; tidak ada penggantinya. Kita harus melindungi apa yang ada dan sebisa mungkin menjadikan Lahan lainnya berada di Bawah Naungan.

Forests are such rich and diverse ecosystems; there is no substitute for them. We must protect what is there and bring other Land Under Shade to whatever extent possible.

Sadhguru

Pada hari Amavasya atau hari tanpa bulan, ada situasi hebat bagi mereka yang berupaya untuk melampaui keterbatasan fisik mereka dikarenakan energi yang meningkat pada hari ini. Seseorang dapat berpaling ke dalam, mempertahankan hakikatnya yang gembira, dan berjalan tanpa alas kaki di atas tanah selama beberapa waktu untuk membantu meletakkan dasar bagi pertumbuhan spiritual. “Amavasya adalah harinya Anda dapat dengan mudah menyadari jarak antara Anda dan tubuh Anda. Dari sana, perjalanan dari Ilusi menuju kenyataan dimulai.” – Sadhguru

Pentingnya Air adalah fenomenal. Orang-orang melihatnya sebagai komoditas saat ini, tapi sebenarnya, air merupakan Zat pembentuk Kehidupan yang paling esensial.

The significance of Water is phenomenal. People are looking at it as a commodity today, but actually, it is the most essential Life-Making Substance.

Sadhguru

Sadhana adalah tentang mentransformasikan Tubuh dan Pikiran Anda dari penghalang menjadi jembatan untuk Pertumbuhan dan Pencerahan.

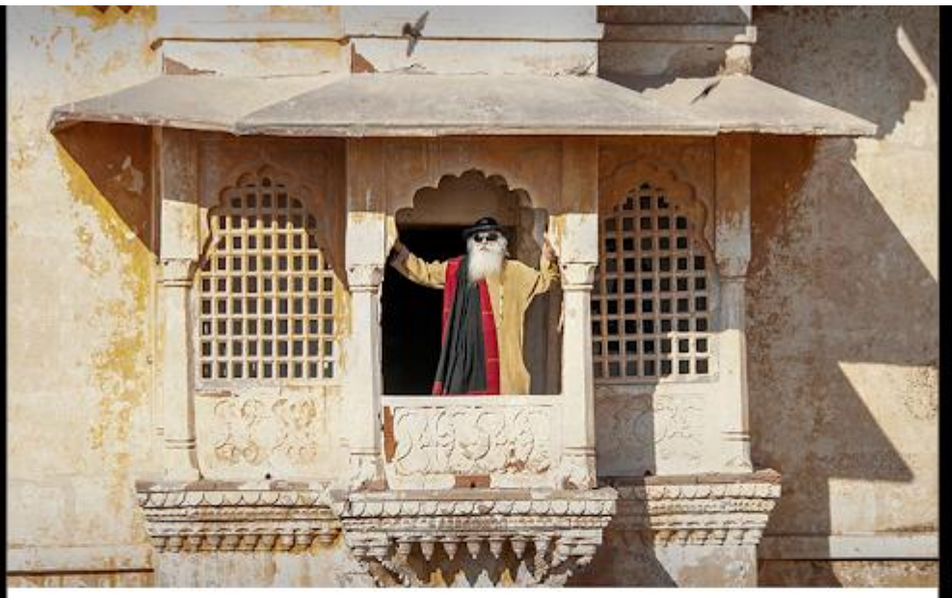
Sadhana is about transforming your Body and Mind from barriers into bridges for Growth and Enlightenment.

Sadhguru

Semakin banyak Kejelasan muncul, semakin banyak Kemudahan dan Kegembiraan akan datang.

The more Clarity arises, the more Ease and Exuberance will come.

Sadhguru



Kebanyakan orang terjebak dalam keterbatasan yang mereka buat sendiri, tidak menyadari bahwa mereka telah mengunci diri mereka sendiri di dalam.

Most people are trapped in limitations of their own making, not realizing they have locked themselves in.

Sadhguru